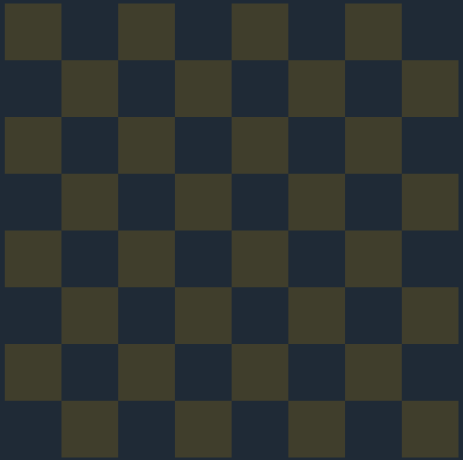
# Moderní trénink

## Metodika pro šachové trenéry

Jan Vykouk

17. října 2026



# Obsah


1 Zahájení

Jaký je optimální repertoár?

2 Hospodaření s časem

Kdy neztrácet čas?

3 Propočet variant

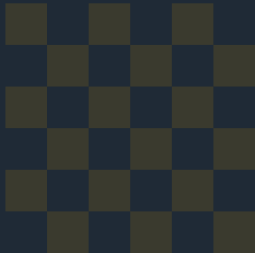
Jak se orientovat ve složité pozici?

4 Analýza partií

Jak rozebírat partii?

Kapitola 1

# Zahájení



# Zahájení

- Jak si nastavit repertoár?
- Jak analyzovat s enginem?
  - Jaký je rodíl mezi 0.00 a +0.25?
- Jak se připravit na partii?

# Zahájení – praktické doporučení

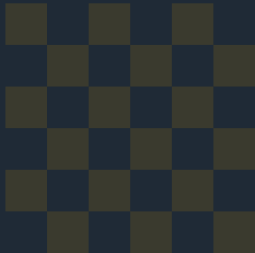
- Široký repertoár hlavně za černé
- Používat engine jako nástroj, ne jako ultimátní pravdu
- Minimalizovat situaci, kdy je soupeř připraven a já ne

**Pro trenéra**

Rozbor partií na různá zahájení.

Kapitola 2

# Hospodaření s časem



# Hospodaření s časem

- Vývin figur
- Automatické tahy
- Priority
- Psychologie spotřeby času

# Hospodaření s časem – praktické doporučení

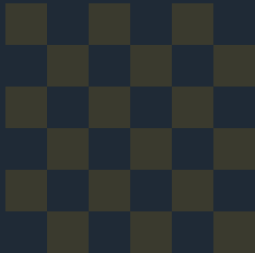
- Neztrácet čas nad vývinem
- Zahájení sehrát obecně rychle
- Zachovat klid, když je soupeř v časové tísni

**Pro trenéra**

Trénink hraní proti časové tísni.

Kapitola 3

# Propočet variant



# Propočet variant

- Diagnostika pozice
- Výběr tahů
  - Prioritizace
- Propočet
- Hodnocení a porovnání

# Propočet variant – praktické doporučení

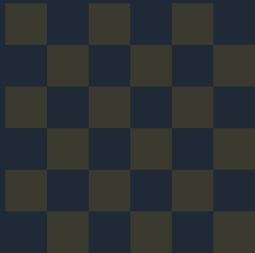
- Nesoustředit se pouze na jednu variantu
- Hodnotit pozici objektivně
- Porovnávat

**Pro trenéra**

Popsat svěřenci postup při řešení úlohy.

Kapitola 4

# Analýza partií



# Analýza partií

- Indentifikace klíčových momentů a hlavních chyb
- Kontrola s enginem
  - Feedback pro trenéra, zda dokáže partii kvalitně rozebrat
- Pochopení chyb a jejich logické vysvětlení
- Shrnutí rozboru

# Analýza partií – praktické doporučení

- 30-40 minut na jednu partii
- Nechat nejprve svěřence identifikovat svoje chyby
- Všímání si vzorů v chybách

**Pro trenéra**

Seberozvoj a trénování sebe.

# Shrnutí

- **Zahájení:** široký repertoár
- **Čas:** hrát rychleji
- **Propočet:** porovnávat pozice
- **Analýza:** seberozvoj trenéra

# Děkuji za pozornost

Dotazy a diskuse

